



21.07 - 25.07.2025 “Neue Wege gehen!” -

Sicheres Auftreten und mehr Resilienz im Arbeitsalltag



Montag, 21.07.2025

- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 – 15.30 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde, Einführung ins Thema mit ersten Franklin Übungen
- 16.00 – 17.30 Uhr “Gut zu Fuß” - Selbstsicheres Auftreten im Beruf
- 19.00 – 21.00 Uhr Weltkulturerbe “Tango Argentino” - Tanz als Kulturgut & in der Gesellschaft

Mittwoch, 23.07.2025

- 09.00 – 10.30 Uhr Warming up, Sender & Empfänger / nonverbalen Kommunikation im Beruf
- 11.00 – 12.30 Uhr Vitales Becken: Sitzen, Stehen,
- 14.00 – 15.30 Uhr Laufen im Beruf
- 16.30 – 18.00 Uhr Feldforschung: Berufsalltag als Trainingsparadies
Plakatgestaltung: Betriebliches Gesundheitsmanagement

Freitag, 25.07.2025

- 9.00 – 10.30 Uhr Mein Protokoll “Neue Wege”
- 11.00 – 12.30 Uhr Ressourcenorientiertes Feedback
- 13.30 – 15.30 Uhr Zusammenfassung, Nonverbale Kommunikation, Evaluation
- 15.30 Uhr Ende und Abreise

- 08.00 – 09.00 Uhr Frühstück
- 10.30 – 11.00 Uhr Kaffeepause
- 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
- 15.30 – 16.00 Uhr Kaffeepause
- 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen
- 19.00 – 20.30 Uhr Unterricht nach Bedarf

Dienstag, 22.07.2025

- 09.00 – 10.30 Uhr Anatomie trifft auf Berufsalltag - Körperausdruck
- 11.00 – 12.30 Uhr Theorie & Anatomie: Zentrierte Hüften + Franklin Übungen
- 14.00 – 15.30 Uhr Kontaktübungen nonverbale Komm.
- 16.00 – 18.00 Uhr Visualisierung & Ideen: Die Kraft der Imagination

Donnerstag, 24.07.2025

- 09.00 – 10.30 Uhr Der rauschende Klang für den Gang - für einen sicheren Berufsauftritt
- 11.00 – 12.30 Uhr Theorie + Anatomie: Die Wirbelsäule
- 14.00 – 15.30 Uhr Th. & A.: Wunderwerk Schultergürtel
- 16.00 – 17.30 Uhr Ressourcenorientiertes Feedback im Job
- 19.30 – 20.30 Uhr Für nonverbale Kommunikation im Job: Tango Abend

BILDUNGSURLAUB

Preise:

- Einzelzimmer 749 €
- Doppelzimmer 709 €
- Tagesgast 649 € inkl. VP
- Firmenpreis (EZ) 979 € inkl. MwSt.

Frühbucherrabatt: 50 €
Gilt für Online-Anmeldung bis zum 31.10.2024.

Alle Preise inkl. Seminar,
Kost & Logis

Buchungen:
www.scheersberg.de/programm/bildungsurlaub

Ansprechpartnerin:
Silke Preuss
04632 8480-0
info@scheersberg.de



IBJ Scheersberg
Scheersberg 2
24972 Steinbergkirche

Dozent: Jörg Böttger

Ausgebildeter Tangolehrer (Milonga Studios Bremen)
Teatro Tango bei Jorge Aquista)
Zertifizierter Bewegungspädagoge in der Franklin-Methode®
Mediator (Partnerschaft, Familie, Arbeitswelt, Teams und Gruppen)
Dozent in der Erwachsenenbildung
Tischlermeister

Weitere Informationen unter: <https://www.itangere.com/j%C3%B6rg-b%C3%B6ttger/>

